

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К.Агапов

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 1
 (С СУПОМ И КОНДИТЕРКОЙ)
 с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

| № Сб.рек | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Кт |
|----------|--|---------|---------|-------|------|--------|----|
| 102/2015 | Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы | 250/3шт | 12,48 | 10,4 | 20 | 2 | |
| ттк2019 | Кекс Волжский | 50 | 3 | 10,4 | 29,8 | 2 | |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 3 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 3 | |

Итого:

48,00 16,25 20,95 64,5 49

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

| | | | | | | |
|----------|--|----------|------|------|------|----|
| 82/2015 | Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/5 | 5,6 | 9,1 | 12,7 | 15 |
| ттк2018 | Маффин Шоколадный | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 21 |
| ттк 2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |

Итого:

48,00 9,67 19,68 60,9 44

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

| | | | | | | |
|----------|---|--------|------|------|------|-----|
| 103/2015 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы | 250/11 | 2,9 | 3,0 | 20,9 | 123 |
| ттк2021 | Пирожное Медовое | 50 | 3,85 | 4,64 | 39 | 177 |
| ттк 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | 0,27 | 12,2 | 59 |

Итого:

48,00 8,12 7,94 83,7 407

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

| | | | | | | |
|----------|--|-----------|------|------|-------|-----|
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/10 | 5,6 | 9,7 | 9,8 | 149 |
| ттк2018 | Корж Яблочный | 65 | 3,30 | 5,90 | 34 | 251 |
| 699/2004 | Напиток Лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | 0,27 | 12,2 | 59 |

Итого:

48,00 10,29 15,87 80 560

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

| | | | | | | |
|----------|---|----------|------|------|------|-----|
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/5 | 4,3 | 8,4 | 17,5 | 163 |
| ттк2019 | Пирог Домашний с маком (с помадкой) | 50 | 3,75 | 9 | 25,5 | 188 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |

Итого:

48,00 8,82 17,55 57,7 416

Суббота

Горячий завтрак (старшие)

| | | | | | | |
|----------|------------------------------|-----|------|------|-------|-----|
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | 3,82 | 4,5 | 17,5 | 105 |
| ттк 2017 | Копыто песочное | 48 | 3,5 | 10,4 | 29,7 | 227 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | 0,27 | 12,2 | 59 |

Итого:

48,00 10,02 15,39 71,5 450

Директор

Калькулятор

Зав. производством

101/2015 Суп картофельный с рисом

ттк 2017 Копыто песочное

389/2015 Сок в ассортименте разливной

Хлеб ржано-пшеничный

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством: «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Калькулятор:

